



Módulo 5 –



Í: Identificación de Complicaciones Post Quirúrgicas

✦ Introducción

Durante la recuperación postoperatoria pueden aparecer complicaciones que alteren el proceso de cicatrización y los resultados estéticos.

Además, no siempre atendemos a pacientes recién intervenidos; muchos llegan derivados de otros centros en fases intermedias o avanzadas, lo que exige una **capacidad de detección temprana** y criterio para decidir si continuar, ajustar o **derivar de inmediato al cirujano**.

◆ **Objetivos del módulo**

- Reconocer las complicaciones más frecuentes en el postoperatorio estético.
- Saber diferenciar qué casos puedes manejar con el Método Martín y cuáles deben derivarse al equipo médico.
- Aprender a ajustar el tratamiento de forma segura cuando no hay criterios de derivación.

◆ **Complicaciones más frecuentes**

1. FIBROSIS



¿Qué es?

Resultado de una **cicatrización excesiva tras la cirugía**, que se traduce en **endurecimiento y**

rigidez del tejido por acumulación desorganizada de colágeno.



¿Por qué se produce?

- **Respuesta individual del paciente:** cada persona cicatriza de forma distinta. Factores como genética, tipo de piel y hábitos de vida (tabaco, alcohol, mala alimentación) pueden aumentar el riesgo de fibrosis.
- **Cuidados postoperatorios:** un manejo inadecuado (profesionales no especializados, técnicas aplicadas en exceso o en déficit, falta de constancia en la recuperación) puede favorecer la aparición de fibrosis.

¿Cómo identificarla?

- Áreas duras, irregulares o con retracciones, aumento de la coloración.

¿Cómo actuar?

- **Fibrosis leve:** se puede tratar manualmente (maniobras suaves y planas para despegar adherencias) y con aparatología específica como **INDIBA®**, salvo si se trata de un **encapsulamiento en zona de prótesis mamaria -> NO tratar, hay que derivar al cirujano.**
- **Fibrosis extensa, dolorosa o deformante:** **derivar al cirujano** para evaluación médica.

2. Seroma



¿Qué es?

Acumulación de líquido seroso (claro o amarillento) debajo de la piel, frecuente tras una cirugía estética, cuando queda un espacio vacío en el tejido.



¿Por qué se produce?

Por condiciones propias del paciente o por cuidados postoperatorios inadecuados

¿Cómo identificarlo?

- Bulto o quiste blando normalmente cerca de la incisión.
- Al presionar por uno de los bordes del bulto, puede sentirse un movimiento tipo “ola” bajo la piel.

Signos de alarma (cuando se infecta):

- Cambio de color, mal olor o aumento del seroma
👉 En este caso, **derivar al cirujano de inmediato.**

¿Cómo actuar?:

👉 El abordaje dependerá siempre de la gravedad y del criterio del cirujano.

- **Primera opción: Drenaje Linfático Manual (DLM)** → estimula el sistema linfático y favorece la reabsorción del líquido. Además, es la técnica principal para **prevenir su formación** y debe aplicarse desde el inicio del postoperatorio.
- **Drenajes quirúrgicos o Punción con jeringa** (colocados por el cirujano para evacuar el líquido).






 **Material complementario exclusivo de este módulo**

 **“Estrategias para Establecer Asociaciones con Cirujanos”**

Esta guía te ayudará a:

- Comprender **cómo presentarte de manera profesional** ante un cirujano.
- Identificar qué aspectos de tu experiencia y formación generan más **credibilidad y confianza**.
- Descubrir el **valor añadido** que puedes aportar a la práctica quirúrgica.
- Aprender a transmitir cómo tu trabajo en el postoperatorio contribuye a **mejores resultados clínicos y estéticos**.

 En definitiva, esta guía es una herramienta práctica para que logres ampliar tu red de contactos, crear sinergias profesionales y abrirte nuevas oportunidades laborales en el sector de la cirugía estética.



✦ Mensaje clave

El éxito en un postoperatorio no solo depende de aplicar técnicas correctas, sino de **saber identificar complicaciones a tiempo.**

El **Método Martín** te enseña a detectar, decidir y actuar: ajustar tratamiento cuando es seguro y derivar de inmediato cuando la integridad del paciente lo requiere